

Introdução

Os hamartomas mamários são lesões benignas também conhecidas por fibroadenolipomas, lipofibroadenomas ou adenolipomas. São constituídos por quantidades variáveis de tecido glandular, adiposo e fibroso. Representam menos de 1% de todas as lesões benignas e são mais comuns nas mulheres de meia idade. Clinicamente, apresentam-se como um nódulo indolor de crescimento lento ou são apenas um achado imagiológico incidental.

Métodos

Revisão da informação clínica da doente e pesquisa bibliográfica sobre o tema.

Descrição do caso clínico

Mulher, 25 anos, saudável.

Motivo de consulta: assimetria mamária

Exame objetivo:

- Aumento exuberante da mama esquerda (ME)
- Palpava-se massa volumosa na união dos quadrantes inferiores e dos quadrantes internos, de consistência amolecida, com cerca de 15cm.
- Ø corrimentos mamílares
- Ø adenopatias



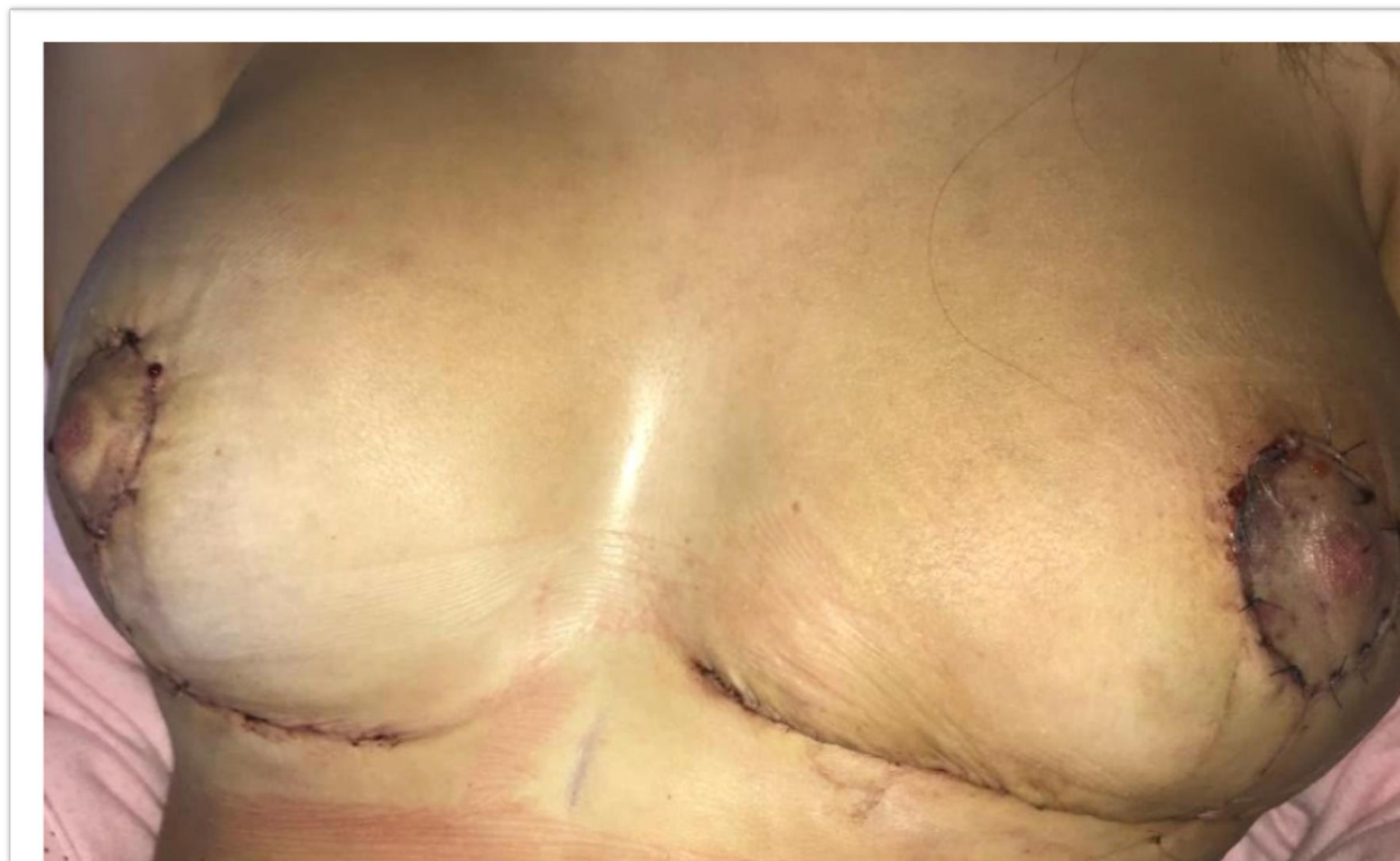
Ecografia mamária:

Nódulo de 16cm na ME, com áreas líquidas internas, mas de contornos regulares, compatível com fibroadenoma juvenil, não se podendo excluir um tumor filóide.

Biópsia:

Lesão de baixa celularidade, benigna, mas não caraterística de fibroadenoma juvenil

- ❖ Excisão em bloco da lesão
- ❖ Redução mamária segundo Wise
- ❖ Mamoplastia de redução da mama contralateral para simetrização



Dimensões: 17,5x15x3cm

Peso: 786 gramas

Descrição: Superfície lisa de tonalidade rosada. Ductos mamários e lóbulos, dispostos num estroma conjuntivo muito pouco celular e hialinizado com extensas áreas de edema e com áreas focais de hiperplasia pseudoangiomatosa.

Conclusão

Os hamartomas são lesões benignas raras que tipicamente ocorrem em mulheres perimenopáusicas e têm um crescimento lento. Apresentamos um caso atípico que ocorreu numa mulher de 25 anos com assimetria mamária marcada devido a um nódulo de crescimento rápido, cujo estudo histológico revelou tratar-se de um hamartoma.